

BIG ISSUE

Sebanyak 17 Personel Bhabinkamtibmas Polsek Sandubaya Ikut Kegiatan PHP

Syafruddin Adi - MATARAM.BIGISSUE.ID

Feb 15, 2023 - 09:53



Mataram NTB - Sebanyak 17 personel Bhabinkamtibmas Polsek Sandubaya Polresta Mataram Polda NTB mengikuti kegiatan PHP (Pelayanan Healing Psikologis) yang diselenggarakan Biro SDM Polda NTB yang merupakan program terapi psikologis yang diperuntukkan kepada pembinaan personel.

Kegiatan yang diselenggarakan di Taman Mayure kota Mataram tersebut juga diikuti oleh Personel Bhabinkamtibmas Polsek Narmada yang di hadiri oleh Kepala Biro SDM Polda NTB, Kabag SDM Polresta Mataram, Kasat Binmas Polresta Mataram, Kapolsek Sandubaya serta Kapolsek Narmada, (14/02/2023).

Saat di konfirmasi media ini terkait kegiatan tersebut, Kapolsek Sandubaya Kopol Moh Nasrullah SIK membenarkan adanya kegiatan yang bersifat refreshing tersebut.

"PHP ini kegiatan semacam penghilang stres, banyak diisi dengan kegiatan - kegiatan yang sifatnya bermain dan dilakukan secara bersama," jelas Bang Nasrul sapaan akrab Kapolsek Sandubaya usai kegiatan pada hari itu.



Ia mengatakan Kegiatan yang di programkan oleh Biro SDM tersebut merupakan kegiatan pembinaan psikologis personel yang diketahui setiap waktunya menjalani tugas dan pekerjaan yang sangat padat. Oleh karena itu untuk menghindari kepenatan dan kejenuhan diberikan semacam kegiatan rilek agar apa tugas berat yang telah dikerjakan selama ini tidak mempengaruhi psikologis personel.

"Kegiatannya dimulai dengan pemeriksaan personel, kemudian penyuluhan personel dilanjutkan dengan senam bersama serta kegiatan-kegiatan game atau bermain yang dimaksudkan untuk merefresh para Bhabinkamtibmas yang selama ini menjalani tugas yang cukup berat,"ucapnya.

Bhabinkamtibmas merupakan perpanjangan tangan Polri dan berada langsung terdepan yang akan berhadapan dengan masyarakat. Disamping tugas-tugas langsung yang telah disusunnya, Bhabinkamtibmas pun menangani atau mengerjakan tugas-tugas diluar yang direncanakan.

"Jadi bhabinkamtibmas harus mampu berbuat dan bertindak manakala permasalahan yang terjadi di tengah masyarakat meskipun belum direncanakan. Jadi mereka harus bisa menyelesaikannya, disamping tugas-tugas yang memang sudah tersusun yang akan dikerjakan,"jelas Bang Nasrul.

Kapolsek Sandubaya berharap melalui kegiatan yang dilaksanakan mampu menghapus kelelahan, kepenatan serta dapat mencegah timbulnya stres yang berlebihan akibat pekerjaan yang diembannya selama bertugas.

"Kegiatan ini diharapkan mampu menghilangkan tingkat rasa jenuh selama bekerja sebagai pelayan masyarakat sehingga tugas-tugas berikutnya dapat diselesaikan dengan baik," tutupnya. (Adb)